

# Biodanza®

Workshops op Zondag - Jaarthema:

« Het Pad van de Held »

Een existentiële zoektocht met 12 archetypes

Met **Michèle De Moor** en **Philippe Vanheghe**

Leraars Biodanza die de bijkomende opleiding « het Pad van de held » volgden, gegeven door de scheppers van deze specialisatie, Michele San Pietro en Sonia Zavoli.

## Inleiding:

De held in je laten ontwaken, betekent dat je begint jezelf te vinden, dat je instaat bent een diepe verbinding te leggen met je dromen, je verlangens, je echte ik en dat je de moed vindt om je leven waar te maken.

Op deze tocht, krijg je in je binnenste hulp van 12 gidsen of archetypes. De tocht beslaat

**3 etappes** (met elk 4 archetypes):

**Het vertrek van de held:** de eerste archetypes helpen je bij de voorbereiding van de reis en bevorderen jouw zelfvertrouwen, moed, optimisme en autonomie, alsook jouw voorkomendheid tegenover jezelf en de anderen.

**De reis van de held:** je verlaat je omgeving en je gaat op zoek naar jouw ware roeping. Je onderneemt jouw existentiële reis.

**De terugkomst van de held:** na zoeken en experimenteren met het leven op de weg naar jouw roeping, ken je jezelf beter. Je koninkrijk, dat je voor jezelf bouwde, gaat open.

## Eerste etappe: Het Vertrek

### **Op 17 februari: de Onschuldige**

Onschuld is zowel de begin- als fundamentele toestand van je mensenleven. De onschuldige in jou blijft ongeschonden en helpt je om de primaire band met het leven terug te vinden. Onschuld helpt je bevrijden van de banden met het Ego en leidt je naar de kern: vind je vreugde in eenvoudige dingen en bekijk je wereld door de ogen van een kind voor wie alles nieuw is!



### **Op 7 april: de Wees**

Op dat ogenblik ontstaan de eerste onzekerheden in jou en ga je op zoek naar een identiteit en een zekere autonomie. Dan wil je ook gaan deel uitmaken van een groep waarin je jezelf kan herkennen. Dit is een etappe van verandering die eigen is aan de adolescent met al zijn emoties die om erkenning vragen.



## Op 19 mei: De Krijger

Wanneer je de krijger in jou ontmoet leer je jouw kracht ontwikkelen! Deze zal je de moed geven om je levensuitdagingen aan te gaan en om de opties van je bestaan te bepalen. Op dat ogenblik dokter je een plan en een strategie uit om je doelen te bereiken en geef je een concrete vorm aan je existentiële ik.



## Op 16 juni: de Bewaarengel

Dit archetype woont in je onderbewuste en maakt jouw intuïties wakker. Het brengt jouw behoefte mee om te geloven in de zuiverheid van de ziel, om vertrouwen te hebben in de anderen, in het leven en in wat je meemaakt. Het helpt je om anderen te ontdekken met de ogen van een kind, onschuldig en zonder verwachtingen en om een sterke zin voor empathie et mededogen te ontwikkelen. Het nodigt je uit om contact te maken met het « sacrale » en het lichtwezen in jou.



## Praktische kanten:

Het gaat hier om een reis van zelfontdekking; idealiter zouden jullie dus bij elk van de drie stappen aanwezig zijn. Maar het is natuurlijk mogelijk om alleen deel te nemen aan die stappen die doorgaan wanneer jullie beschikbaar zijn.

**Waar: Salle Paroissiale Saint-Louis, Rue de la Gendarmerie 18, 5330 Assesse \***

**Wanneer: Van 10u tot 17u. Ontvangst vanaf 9u45.**

**Middagmaal: Potluck.**

**Prijs: 55 euro voor de ganse dag**

**Inschrijving is nodig 😊: stuur een mail of een sms of geef een telefoontje.**

**Voor meer inlichtingen en inschrijving:**

**0498 61 41 46 / [demoormichele@yahoo.fr](mailto:demoormichele@yahoo.fr) [www.biodanzamdm.be](http://www.biodanzamdm.be)**

**\* Reisweg:**

**Komende van Leuven-Liège-Namur-Charleroi:**

Aan de verkeerswisselaar van **Daussoulx** neem je de **E411** richting Arlon.

Aan de verkeerswisselaar met de **N4** neem je de **N4** richting Arlon.

Na enkele km neem je de afrit «**Gesves/Assesse Centre**» en volg je richting Assesse.

Ter hoogte van het centrum van Assesse, nagenoeg recht tegenover de kerk, sla je rechtsaf naar de **rue de la Gendarmerie**.

De zaal bevindt zich ter hoogte van het volgende kruispunt, recht voor jou.

**Komende uit zuidelijke richting (Marche ...):**

Neem de **N4** richting Namur. Neem de afrit «**Gesves/ Assesse** »

Sla linksaf naar de **rue du Pourrain** richting Assesse.

In het centrum van Assesse, ter hoogte van **chaussée de Marche**, sla je rechtsaf en onmiddellijk daarna sla je linksaf naar de **rue de la Gendarmerie**.

*Verdere datums:*

## **2<sup>de</sup> etappe: De Reis**

### **7 juli : (te Gembloers !!!) De Zoeker**

is er om ons te helpen bij de zoektocht naar onze ware roeping

### **4 augustus: De Omvormer**

kan de momenten van chaos benutten om een nieuw evenwicht te vinden en vooruitgang te boeken op zijn weg

### **22 september: De Verliefde**

heeft de moed om zich voor de liefde en voor zijn emoties open te stellen en om deze te verwelkomen

### **20 oktober: De Schepper**

geeft zijn eigen leven vorm, schept eigen werkelijkheid en identiteit en wordt zich bewust van eigen roeping

## **3<sup>de</sup> etappe: De Terugkomst**

### **17 november: De Vorst**

verdedigt en voedt zijn « koninkrijk », zijn leefruim en zijn omgeving

### **15 december: De Magier**

bewerkstelligt de harmonie tussen kosmos, natuur en mens

### **Begin 2020: De Wijze**

zoekt het licht vanbinnen

### **Begin 2020: De Dwaas**

apprecieert de geneugten des levens