

FORMATION  
DIPLOMANTE



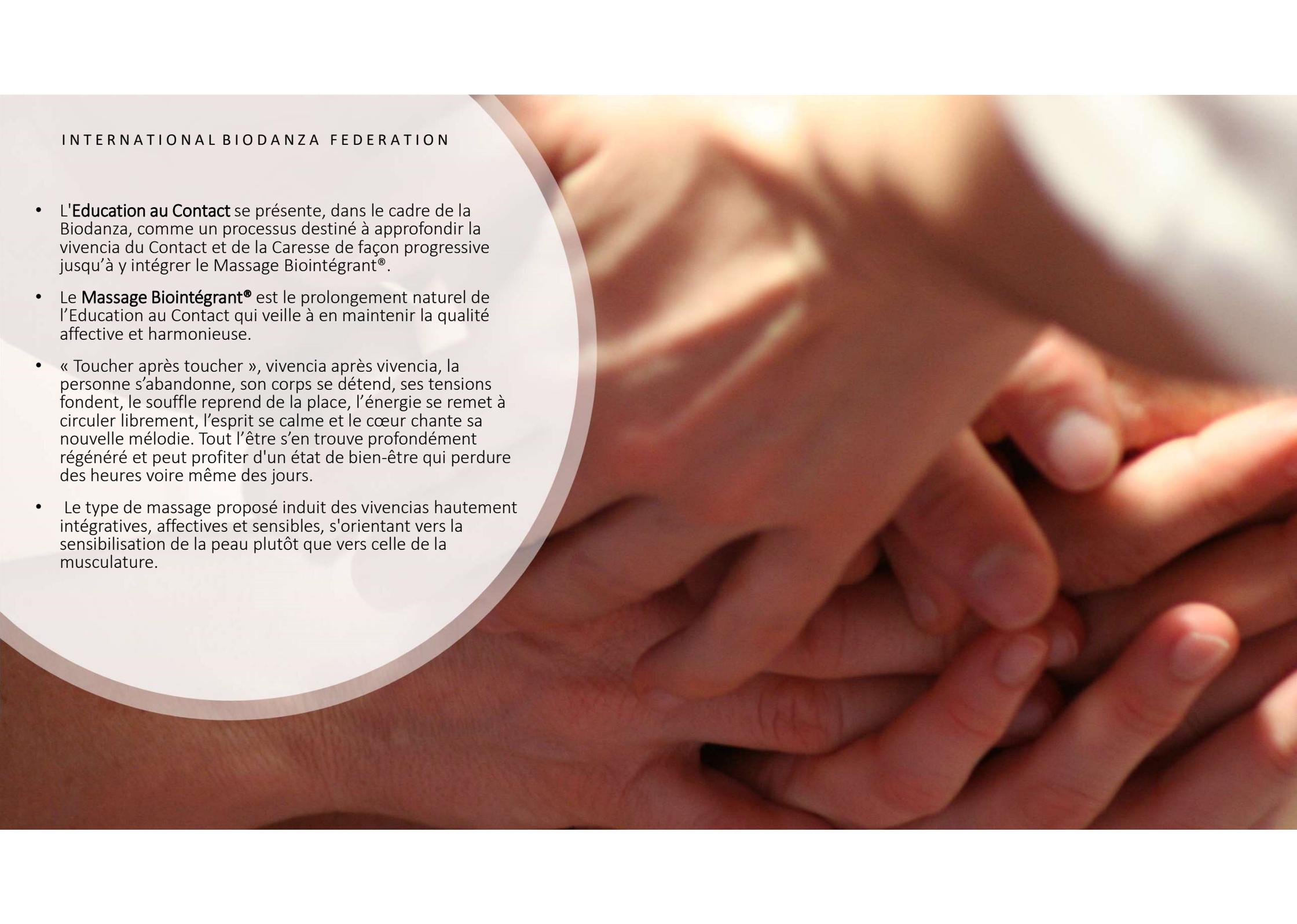
INTERNATIONAL BIODANZA FEDERATION

**COURS de Spécialisation et Extension en  
BIODANZA et EDUCATION AU CONTACT & MASSAGE BIOINTEGRANT**

par Sandra Salmaso, Directrice de l'Ecole de Biodanza de Trivenetto

1° & 2° Modules : 18-19-20 Octobre 2019  
3° & 4° Modules : 28-29-30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2019  
DURBUY, BELGIQUE





INTERNATIONAL BIODANZA FEDERATION

- L'**Education au Contact** se présente, dans le cadre de la Biodanza, comme un processus destiné à approfondir la vivencia du Contact et de la Caresse de façon progressive jusqu'à y intégrer le **Massage Biointégrant**®.
- Le **Massage Biointégrant**® est le prolongement naturel de l'Education au Contact qui veille à en maintenir la qualité affective et harmonieuse.
- « Toucher après toucher », vivencia après vivencia, la personne s'abandonne, son corps se détend, ses tensions fondent, le souffle reprend de la place, l'énergie se remet à circuler librement, l'esprit se calme et le cœur chante sa nouvelle mélodie. Tout l'être s'en trouve profondément régénéré et peut profiter d'un état de bien-être qui perdure des heures voire même des jours.
- Le type de massage proposé induit des vivencias hautement intégratives, affectives et sensibles, s'orientant vers la sensibilisation de la peau plutôt que vers celle de la musculature.



INTERNATIONAL BIODANZA FEDERATION

## Cette formation propose

Une **définition claire** de la notion de "Bon Contact".

Une **plus grande compréhension et un accompagnement éclairé** pour répondre à la nécessité d'un Bon Contact dans les différentes étapes de l'évolution humaine.

Une **plus grande compétence** dans la façon de proposer des vivencias de Contact dans les cours hebdomadaires.

La **capacité de conduire stages de Massage** sous une forme progressive et vivencielle.

Une **méthodologie précise** pour les Vivencias de Contact indifférencié dans le sens d'induire de façon naturelle et progressive, plus d'ouverture sur le plaisir corporel et l'érotisme.

Présentation d'un **parcours de Biodanza et d'Education au Contact fondé sur la progressivité** et applicable dans les milieux institutionnels tels qu'écoles, hôpitaux, EPAD, etc.

INTERNATIONAL BIODANZA FEDERATION

## Contenu théorique-pratique de la formation



- Des origines du contact à l'art du massage.
- La relation entre amour et développement de l'individu.
- Le besoin de contact a une origine dans l'embryon humain.
- Le premier contact a lieu dans le ventre de la mère.
- De la vie prénatale à la vie post-natale.
- Le toucher affectif: un continuum du contact premier.
- La caresse: clé d'un contact harmonieux.
- Le Massage Biointégrant : l'art de savoir doser le contact.
- Le toucher pulsant: retrouver la connexion à la vie.
- Le massage biointégrant: ses caractéristiques.

Les participants à cette formation recevront divers supports méthodologiques tels que fascicules théoriques, présentations power point et musiques appropriées.

Programme complet et détaillé sur simple demande.

INTERNATIONAL BIODANZA FEDERATION

# Extension BIODANZA et EDUCATION AU CONTACT & MASSAGE BIOINTEGRANT FORMATION DIPLOMANTE

DESTINEE AUX FACILITATEURS DE BIODANZA, TITULAIRES, EN COURS DE TITULARISATION OU AYANT  
COMPLÉTÉ LES MODULES DE METHODOLOGIE

Cette extension a été créée en 1996 et depuis lors, a motivé de nombreux opérateurs Biodanza à pratiquer avec une plus grande prise de conscience, à maîtriser les outils pour appliquer le “Bon Contact” dans des institutions publiques et privées, des établissements d'enseignement et de santé, qualifiant la Biodanza et l'Education au Contact comme une méthode qui apporte des avantages dans le domaine social.

Les modules se donnent :

- du vendredi 18/10 à 15h au dimanche 20/10 à 17h
- du jeudi 28/11 à 15h au dimanche 01/12 à 17h

**Renseignements et inscriptions** : [veronique@torobiodanza.be](mailto:veronique@torobiodanza.be) +32 478 95 95 59 (whatsapp ou tél, après 18h).

Prix : 250€ (Modules 1 et 2) – 250€ (Modules 3 et 4)

Prix de l'hébergement-repas sur simple demande (en fonction de vos desideratas).  
Sur place en chambre individuelle, double, triple ou quadruple (en fonction des disponibilités)

*Formation organisée au sein de l'Ecole de Biodanza SRT de Liège Quatre Ardennes, Membre de l'International Biodanza Federation*

**Programme complet et détaillé sur simple demande.**